

SADRZAJ

1. UVOD	4
1.1. Pusenje	4
1.2. Alkohol	6
1.3. Droga	9
1.4. Doping	15
2. DOSADASNJA ISTRAZIVANJA	22
3. CILJ RADA	24
4. METODE RADA	25
4.1. Uzorak ispitanika	25
4.2. Uzorak varijabli (mjernih instrumenata)	26
4.3. Opis eksperimenta	27
4.4. Metode obrade rezultata	28
5. REZULTATI	29
6. RASPRAVA	50
6.1. Konzumacija supstanci u rekreativnom vježbanju	50
6.2. Dodaci prehrani u rekreativnom vježbanju	53
6.3. Doping u rekreativnom vježbanju	54
6.4. Utjecaj socio-demograf. varijabli na konzumaciju supstanci	55
7. ZAKLJUCAK	59
8. LITERATURA	60
9. PRILOG - Upitnik koristen u istrazivanju	62

Koristenje supstanci je veliki problem u suvremenom sportu.

Cilj ovog istraživanja je analizirati korištenje supstanci kod polaznika fitnes programa , tj. utvrditi stupanj korištenja supstanci kod vježbaca u fitnes centrima i istražiti koliko različiti socio-demografski činioci utjecu na njihovo korištenje.

Uzorak ispitanika sačinjavala je grupa od 95 polaznika fitness centra .

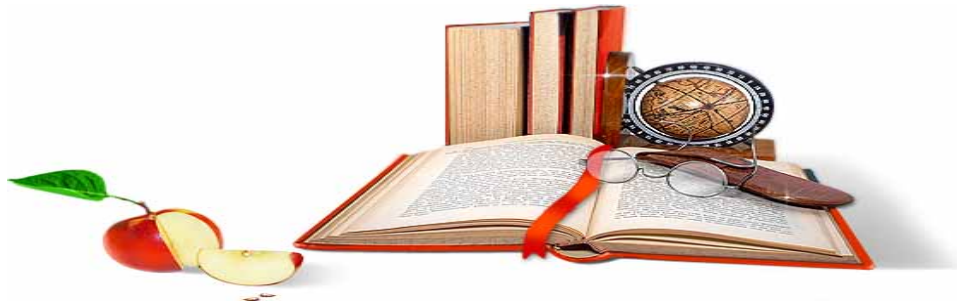
Uzorak varijabli činile su varijable generalnih podataka o ispitanicima i podaci o korištenju supstanci.

Istraživanje se sastojalo od dvije faze, u prvoj, od prikupljanja podataka uz primjenu upitnika gdje je ispitanicima predstavljena svrha i razlozi istraživanja te mjere zaštite njihovog identiteta i faze obrada prikupljenih podataka. Podaci su obradeni primjenom Kruskall Wallis testa za nominalne varijable i Spearmanovog koeficijenta korelacije kako bi se utvrdio utjecaj pojedinih faktora na korištenje supstanci.

Rezultati pokazuju da više od polovice ispitanika uopće ne konzumira cigarete, a više od 10 cigareta dnevno puši njih 11 %. To je pozitivan trend , ali zabrinjava podatak da 22 % ispitanika konzumira alkohol do razine opijenosti barem jednom tjedno. Drogu ispitanici konzumiraju rijetko (1 do 2 %) , dok dodatke prehrani konzumiraju više što su stariji i s više trenaznog staza. Također, zanimljivo je napomenuti da što su ispitanici religiozniji, više konzumiraju alkohol.

Istraživanja o ovoj temi u Hrvatskoj su tek u početku i vrlo su rijetka, stoga nema dovoljno dostupnih podataka, pa bi se trebalo više pozabaviti ovom problematikom i provesti više istraživanja o ovoj temi , a u svrhu bolje edukacije trenera i sportasa .

GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I
DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.



WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET
WWW.MATURSKI.NET

NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA MATURSKIRADOVI.NET@GMAIL.COM